



HM Government

**NHS**

Test and Trace



# कोरोनावायरस अलर्ट मिलने पर सेल्फ-आइसोलेट करें

अगर आपको बताया गया है कि आप संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आए हैं तो आपको 14 दिनों के लिए खुद को सेल्फ-आइसोलेट करना चाहिए।

अपनी ज़िम्मेदारी निभायें। अपने दोस्तों और परिवार को सुरक्षित रखें  
[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) पर जाएँ या 119 पर कॉल करें

**STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES**