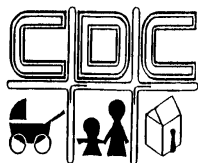


Fizjoterapeuta zawsze chętnie odpowie na wszelkie pytania. Z fizjoterapeutą skontaktować się można za pośrednictwem Centrum Rozwoju Dziecka: 01234 310278 lub pocztą elektroniczną. Zapytaj fizjoterapeutę swojego dziecka o adres e-mail. Mamy także ogólny adres Bhn-tr.cdcpaediatricphysios@nhs.net. W przypadku kontaktu przez e-mail, Twoja wiadomość zostanie przekazana fizjoterapeucie. Staramy się odpowiadać na pytania w ciągu 3 dni roboczych, chyba że fizjoterapeuta jest na urlopie. Należy jednak pamiętać, że niektórzy fizjoterapeuci pracują tylko w niepełnym wymiarze godzin, dlatego odpowiedzą w ciągu 3 dni, w które pracują.

W przypadku jakichkolwiek pytań lub obaw, prosimy o kontakt:

The Child Development Centre  
Physiotherapy Department  
Hill Rise, Kempston, Beds  
MK42 7EB  
01234 310278



## Fizjoterapia dla dzieci Dodatkowe informacje dla rodzin



Niniejsza ulotka zawiera szczegółowe informacje dla rodzin z dziećmi o złożonych potrzebach rozwojowych, które korzystają z fizjoterapii. Należy ją czytać w połączeniu z ulotką „The Paediatric Physiotherapy Service” (pl. Usługi fizjoterapii dla dzieci).

Data publikacji: marzec 2019  
Data przeglądu: marzec 2021  
© Bedford Hospital NHS Trust

Fizjoterapeuci dziecięcy mają na celu nauczyć Cię, jak najlepiej pomóc dziecku w osiągnięciu pełnego potencjału fizycznego. Pokażemy Ci, jak radzić sobie z dzieckiem i jak zachęcić je do odpowiednich ćwiczeń. Pokażemy Ci techniki, których możesz użyć, aby pomóc swojemu dziecku poruszać się w bardziej regularny sposób, a także jak możesz pomóc dziecku w nabyciu umiejętności motorycznych. Doradzimy Ci, w jaki sposób korzystać ze sprzętu, aby pozwolić dziecku osiągnąć sukces.

Staramy się zachęcać i wspierać Cię w udzielaniu swojemu dziecku „**codziennej fizjoterapii**” w domu. Jest to coś, co możesz zrobić ze swoim dzieckiem w domu, po wskazówkach otrzymanych przez fizjoterapeutę.

#### **Kwestie, na których się znamy:**

- Rozwój dziecka, choroby dziecięce i schorzenia, które mogą mieć wpływ na rozwój fizyczny i samopoczucie
- Interwencje terapeutyczne, które umożliwiają i optymalizują rozwój oraz samopoczucie
- Potrzeba nadania priorytetu planom dla dziecka
- Wpływ posiadania chorego lub niepełnosprawnego dziecka na rodzinę

Wkład terapeutyczny składa się z wielu podejść:

#### **Sesje obserwacyjne**

Czasami obserwujemy Twoje dziecko w specjalnie przygotowanym pokoju, co pozwala nam ocenić jego zdolności i wzorce ruchowe. Jako że niektóre młodsze dzieci mogą obawiać się obcych, możemy nie być w stanie osiągnąć natychmiastowych rezultatów z Twoim dzieckiem. Możemy uzyskać wiele informacji poprzez obserwację, po czym udzielić porad dotyczących tego, w jaki sposób możesz wspierać zdolności motoryczne dziecka i pomóc w normalizacji wzorców ruchowych. Będziesz musiał(a) zachęcać dziecko i ułatwiać mu trening w domu, poza nim lub podczas innych zajęć, np. w grupach zabaw, pływaniu itp.

Dzieci muszą ćwiczyć umiejętności motoryczne przez cały dzień, aby coraz bardziej je udoskonalać. Po tym jak dziecko ćwiczy przez pewien czas, przygotowujemy przegląd. Nowe cele i ćwiczenia mogą być wtedy omówione z Tobą i Twoim dzieckiem.

#### **Bezpośrednie sesje terapeutyczne**

Czasami dzieciom oferuje się blok tygodniowych bezpośrednich sesji terapeutycznych przez okres od 4 do 6 tygodni. Pomaga to fizjoterapeutcie ocenić dziecko w dłuższej perspektywie czasowej, wypróbować różne techniki i ustalić, jak szybko dziecko zdobywa

nowe umiejętności. Co ważne, jest to również okazja, abyś dowiedział(a) się, jak najlepiej pomóc dziecku w nabyciu umiejętności motorycznych. W tym okresie Ty i Twoje dziecko musicie wykonywać nauczone techniki i ćwiczenia. Powinny one być wykonywane tak często, jak to możliwe i powinny stać się stałą częścią dnia Twojego dziecka.

Fizjoterapeuta będzie dążył do udzielania porad, które będą pasować do Twojego życia rodzinnego. Jeśli tak nie jest, przedyskutuj problemy ze swoim fizjoterapeutą. Po bloku terapeutycznym nastąpi przerwa, aby dziecko mogło ćwiczyć umiejętności i wykonywać ćwiczenia.

Po upływie uzgodnionego czasu zostanie zorganizowane dla Ciebie spotkanie przeglądowe z fizjoterapeutą. Będzie to zależało od tego, jak szybko Twoje dziecko nauczy się nowych umiejętności motorycznych. Kolejne bloki terapeutyczne mogą być zaoferowane w celu realizacji określonych celów uzgodnionych przez Ciebie, Twoje dziecko (jeśli dotyczy) i fizjoterapeutę.

#### **Grupy**

Czasami dziecku można zaproponować miejsce w multidyscyplinarnej grupie rozwoju ruchowego. Zwykle dotyczy to małych dzieci o bardzo złożonych potrzebach, które wymagają interdyscyplinarnego podejścia przed pójściem do przedszkola. Jest to miejsce, w którym rodzice mogą dowiedzieć się, jak najlepiej pracować z dzieckiem, aby wspomóc jego rozwój.

#### **Sprzęt**

Twoje dziecko może wymagać oceny pod względem potrzeby posiadania sprzętu specjalistycznego. Może to obejmować pionizatory, systemy używane podczas snu, pomoce do chodzenia i/lub szyny ortopedyczne na miarę. Czasami organizowane są wizyty przedstawicieli firm w celu wypróbowania sprzętu. Twoje dziecko może również zostać skierowane do innych specjalistów, np. usług dla osób na wózkach inwalidzkich. Twoje dziecko może również zostać skierowane do pediatry, lekarza ortopedy i innych pokrewnych pracowników służby zdrowia, w zależności od jego potrzeb.

#### **Szkoła**

Gdy Twoje dziecko dorośnie i pójdzie do szkoły, inne osoby mogą zostać przeszkolone z zakresu technik fizjoterapii, np. asystenci szkolni, nauczyciele. Fizjoterapeuta może odwiedzić szkołę lub przedszkole, aby nauczyć innych i stworzyć specjalne programy. Później zaoferowane zostaną przeglądy fizjoterapeutyczne w czasie wakacji szkolnych. Zawsze również istnieje możliwość dodatkowych sesji w Centrum Rozwoju Dziecka, jeśli istnieją określone powody, np. po zabiegu, wypróbowanie sprzętu lub jeśli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące postępów swojego dziecka.